



## Unione Interdisciplinare Ki Jutsu Do



# MINICORSO GRATUITO di KI JUTSU DO SELF DEFENCE



➤ DURATA: **4 LEZIONI**

➤ GIORNI: **21 - 23 - 28 - 30 / NOVEMBRE**

➤ ORARIO: **20<sup>30</sup> - 21<sup>30</sup>**

➤ COSTO: **GRATUITO** + 20 euro di contributo assicurativo cadauno

➤ OBIETTIVI:

Il corso si propone di fornire le tecniche di risposta in caso di assalto violento alla persona con l'utilizzo delle sole mani oppure di oggetti di uso comune.

➤ ABBIGLIAMENTO:

Tuta e scarpe da ginnastica.

➤ DOCUMENTI (necessari per partecipare):

Certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica rilasciato dal proprio medico

➤ DOCENTE CORSO: **SHIHAN R. LATINI**

**Per maggiori info:** [www.uikj.eu](http://www.uikj.eu) oppure chiedi in **ARGOS**

**N.B. - Non è richiesta preparazione atletica pregressa, né particolare forma fisica**